



Le mouvement
au service de votre santé

SANTÉ
PRÉVENTION
ÉQUILIBRE
MIEUX-VIVRE
ENSEMBLE



Mélanie Leriche Psychologue Clinicienne

Psychothérapies et prise en charge
du psychotraumatisme

Enfants, Adolescents et Adultes

Écouter, comprendre, se reconstruire

Mélanie Leriche vous accueille au sein d'ActiSanté pour un accompagnement psychologique bienveillant et personnalisé. Formée à la prise en charge du psychotraumatisme, elle propose un espace de parole sécurisant pour faciliter le cheminement, surmonter les difficultés et retrouver un mieux-être durable.

PRENDRE RENDEZ-VOUS



www.Domy-app.com



06 66 10 66 93

(lundi au vendredi)



ActiSanté

75 route de Boirargues
34970 Lattes

*Des professionnels engagés
à vos côtés*

Ses principaux domaines d'accompagnement



Enfants

Accompagnement des enfants dans leurs difficultés émotionnelles, comportementales ou relationnelles (anxiété, troubles du sommeil, difficultés scolaires, événements de vie, etc.).



Adolescents

Soutien face aux bouleversements de l'adolescence (estime de soi, angoisse, harcèlement, troubles émotionnels, orientation, relations familiales et sociales, etc.).



Adultes

Accompagnement dans les périodes de vie difficiles (stress, anxiété, dépression, transitions de vie, difficultés relationnelles, deuil, burn-out, etc.).



Psychotraumatisme

Prise en charge spécialisée des traumatismes psychiques (événements de vie difficiles, violences, accidents, deuils traumatiques, etc.) avec des approches thérapeutiques adaptées.



Psychothérapies

Approches thérapeutiques adaptées à chaque situation (thérapies cognitivo-comportementales, EMDR, thérapies intégratives, etc.) pour favoriser la compréhension, la guérison et le changement.



Soutien global

Une approche humaniste et intégrative, qui prend en compte l'histoire de vie, les émotions, les ressources et l'environnement de chaque personne, pour avancer vers un mieux-être durable.

*Avancer
à son rythme*



Une approche bienveillante et sur mesure

Au sein d'ActiSanté, Mélanie Leriche travaille en lien avec d'autres professionnels de santé pour vous proposer un accompagnement global et complémentaire.

Son objectif : offrir un espace d'écoute, de soutien et de soin, adapté à chaque histoire de vie, afin de favoriser la résilience et le bien-être, chez l'enfant, l'adolescent comme chez l'adulte.

*Avancer aujourd'hui
vers un demain qui vous ressemble*



www.actisante.net

*Des professionnels engagés
à vos côtés*