



Le mouvement
au service de votre santé

SANTÉ
PRÉVENTION
ÉQUILIBRE
MIEUX-VIVRE
ENSEMBLE



Kristel Munnia

Diététicienne Nutritionniste

**Une approche personnalisée
pour retrouver équilibre,
plaisir et bien-être**

Kristel Munnia accompagne ses patients avec une approche personnalisée de l'alimentation, fondée sur l'écoute, l'équilibre et des objectifs adaptés au quotidien.

COORDONNÉES



06 59 02 14 87



evanona.nutrition@gmail.com



ActiSanté

75 route de Boirargues
34970 Lattes



www.actisante.net

Également connue sous
le nom d'EVANONA



Ses principaux domaines de prise en charge



Bilan nutritionnel

Analyse des habitudes,
objectifs et besoins
nutritionnels.



Rééquilibrage alimentaire

Construire une alimentation
équilibrée, durable et adaptée
au mode de vie.



Suivi personnalisé

Accompagnement régulier
et adaptation du programme
nutritionnel.



Composition corporelle

Suivi par impédancemétrie
et analyse de l'évolution.



Nutrition & sport

Adapter l'alimentation
à l'activité physique
et aux objectifs.



Prévention & bien-être

Conseils nutritionnels pour
préserver la santé et le bien-
être au quotidien.



Une prise en charge pluridisciplinaire

Au sein d'ActiSanté, Kristel Munnia travaille en lien avec d'autres professionnels de santé (médecins, kinésithérapeutes, ostéopathes, psychologues...) pour vous proposer un accompagnement coordonné et adapté à vos besoins. Cette approche globale favorise des résultats durables et vous aide à retrouver un équilibre alimentaire dans une démarche positive et bienveillante.



Prendre rendez-vous
sur Doctolib



06 59 02 14 87



evanona.nutrition@gmail.com



ActiSanté

75 route de Boirargues
34970 Lattes



www.actisante.net

*Des professionnels engagés
à vos côtés*