

OSTÉOPATHIE

Julien Glâtre

Ostéopathe D.O.

Une approche globale et personnalisée

L'ostéopathie est une approche manuelle qui vise à identifier et prendre en charge les troubles fonctionnels pouvant être à l'origine de douleurs, de tensions ou de limitations de mobilité.

Fort de près de 25 ans d'expérience dans le domaine médical et paramédical, je propose une prise en charge globale qui ne se limite pas à la zone douloureuse. La posture, l'activité professionnelle ou sportive, le stress, les habitudes de vie et l'environnement sont également pris en compte afin de rechercher les facteurs susceptibles d'entretenir les symptômes.

Mes principaux domaines de prise en charge



Dos, cervicales et articulations

Douleurs, tensions, blocages
et limitations de mobilité.



Sport & posture

Accompagnement du sportif,
troubles posturaux et tensions
liées au travail.



Mâchoire & ATM

Prise en charge des tensions
et troubles fonctionnels de la
sphère maxillo-faciale.



Grossesse & post-partum

Un accompagnement adapté
aux différentes étapes
de la maternité.



Nourrissons & enfants

Des techniques douces et adaptées
à l'âge et aux besoins de l'enfant.



Adultes & seniors

Préserver la mobilité et
accompagner les troubles
fonctionnels du quotidien.

*Un corps en mouvement,
une vie en équilibre*

Une prise en charge pluridisciplinaire

Lorsque la situation le nécessite, je m'inscris dans une prise en charge coordonnée avec les autres professionnels d'ActiSanté (médecins, kinésithérapeutes, psychologues...).



Prendre rendez-vous
sur Doctolib



jgosteo34@gmail.com



06 52 82 10 22
(lundi au vendredi)



ActiSanté – Lattes (Montpellier)



www.actisante.net

*Des professionnels engagés
à vos côtés*