



Le mouvement
au service de votre santé

SANTÉ
PRÉVENTION
ÉQUILIBRE
MIEUX-VIVRE
ENSEMBLE



Audrey Tamerti Psychothérapeute

Psychanalyste • Praticienne EMDR

Un accompagnement adapté à votre histoire et à vos besoins

Audrey Tamerti vous accueille au sein d'ActiSanté pour un accompagnement psychothérapeutique personnalisé. Elle reçoit enfants, adolescents et adultes, et vous aide à traverser les difficultés, à mieux vous comprendre et à avancer sereinement, dans un cadre bienveillant et confidentiel.

FORMATIONS



École Pratique
des Hautes Études
en Psychopathologies
de Paris



Master 2 Recherche
en Psychanalyse



Formation EMDR



Reçoit enfants,
adolescents
et adultes

Ses principaux domaines d'accompagnement



Psychothérapie

Un espace d'écoute pour
traverser vos difficultés et favoriser
un mieux-être durable.



EMDR & traumatismes

Une approche reconnue
pour traiter les traumatismes
et les événements de vie difficiles.



Anxiété & stress

Un accompagnement pour
mieux comprendre, apaiser
les tensions et retrouver
un équilibre au quotidien.



Dépression & difficultés émotionnelles

Un soutien pour surmonter
les périodes de mal-être et
renouer avec vos ressources.



Psychanalyse

Un travail en profondeur
pour mieux se comprendre,
se libérer de certains blocages
et donner du sens à son histoire.



Thérapie de couple & familiale

Un accompagnement pour
améliorer la communication,
renforcer les liens et traverser
les moments de crise.



Une prise en charge pluridisciplinaire

Au sein d'ActiSanté, Audrey Tamerti travaille en lien avec d'autres professionnels de santé (médecins, kinésithérapeutes, ostéopathes, sage-femmes, diététiciennes...) pour vous proposer un accompagnement global, coordonné et adapté à vos besoins. Cette approche permet une meilleure prise en compte de votre santé physique, émotionnelle et relationnelle.



Prendre rendez-vous
sur Doctolib



06 95 60 82 78

(prise de rendez-vous
par téléphone)



ActiSanté

75 route de Boirargues
34970 Lattes



www.actisante.net

Des professionnels engagés
à vos côtés