ActiSanté
POUR LES ENTREPRISES
Santé • Prévention • Bien-être

Le mouvement au service de votre santé

SANTÉ • PRÉVENTION • BIEN-ÊTRE



Nos offres entreprises

Des formats clés en main, adaptés à vos besoins et à vos équipes.

Nos packs entreprises

Des formats pour sensibiliser, agir et ancrer une vraie dynamique santé.

12 personnes maximum

Atelier Santé

Sensibiliser et ouvrir la réflexion

à partir de
590 €HT

1h30 à 2h
1 intervenant

- ✓ Apport de connaissances
- ✓ Atelier pratique et interactif
- ✓ Échanges avec les participants
- ✓ Supports fournis

Exemples d'interventions
Gestion du stress • Ergonomie
Sommeil • Nutrition

12 personnes maximum

Demi-journée Prévention

Approfondir et passer à l'action

à partir de
890 €HT

3h à 3h30
1 intervenant

- ✓ Sensibilisation approfondie
- ✓ Ateliers pratiques
- ✓ Conseils personnalisés
- ✓ Supports fournis

Exemples d'interventions
Prévention des TMS • Santé mentale
Nutrition • Sommeil

12 personnes maximum

Journée Santé

Une expérience complète pour vos équipes

à partir de
1 990 €HT

1 journée – env. 6 h
Jusqu'à 3 intervenants

- ✓ Plusieurs expertises complémentaires
- ✓ Ateliers variés et interactifs
- ✓ Une approche pluridisciplinaire
- ✓ Supports et bilan de la journée

Exemples d'interventions
Bien-être global • Nutrition
Gestion du stress • Ergonomie

12 personnes maximum

Programme Santé & Prévention

Un accompagnement sur mesure dans la durée

Sur devis

3, 6 ou 12 mois
Plusieurs intervenants

- ✓ Diagnostic de vos besoins
- ✓ Plan d'action personnalisé
- ✓ Ateliers et suivi régulier
- ✓ Bilan et recommandations

Exemples d'actions
Cycle d'ateliers et conférences
Bilans de santé et dépistages
Actions sur mesure (QVT, RPS, TMS...)

Le sport en entreprise

Des équipes en mouvement, plus motivées et plus performantes !



12 personnes maximum

Séance découverte (1h)

Une première expérience pour tester et fédérer vos équipes.

à partir de
190 € HT / séance (1h)

- ✓ Séance collective encadrée
- ✓ Adaptée à tous les niveaux
- ✓ Matériel fourni si besoin
- ✓ Idéale pour un événement ou une initiation

12 personnes maximum

Programme régulier (1 séance par semaine)

Une pratique durable pour des bénéfices concrets.

à partir de
690 € HT / mois

- ✓ 1 séance par semaine (1h)
- ✓ Activités variées (renforcement, mobilité, cardio doux, yoga, Pilates...)
- ✓ Adapté à vos locaux et à vos équipes
- ✓ Suivi et bilan régulier

ActiSanté
75 route de Boirargues
34970 Lattes

www.actisante.net

contact@actisante.net