



Moins d'absentéisme



Des équipes plus engagées



Une meilleure performance



Une image employeur plus attractive

NOS OFFRES POUR RÉPONDRE À VOS BESOINS

Des formats flexibles et sur mesure, adaptés à la taille de votre entreprise et à vos objectifs.



PACK ESSENTIEL

Une première étape vers plus de bien-être



- ✓ 1 atelier santé (1h30 à 2h)
- ✓ 1 thématique au choix
- ✓ Jusqu'à 20 collaborateurs
- ✓ Format interactif et pratique

à partir de
490 € HT



PACK PRÉVENTION

Sensibiliser et agir durablement



- ✓ ½ journée
- ✓ 2 ateliers ou 1 atelier + temps individuels
- ✓ 1 à 2 thématiques au choix
- ✓ Jusqu'à 40 collaborateurs

à partir de
790 € HT



PACK JOURNÉE SANTÉ

Une expérience complète pour vos équipes



- ✓ Journée complète
- ✓ Ateliers + temps individuels
- ✓ Jusqu'à 3 thématiques
- ✓ Jusqu'à 60 collaborateurs
- ✓ Organisation clé en main

à partir de
1 390 € HT



PACK MULTISANTÉ

Une journée sur mesure pour un impact maximal



- ✓ Journée sur mesure
- ✓ Plusieurs professionnels
- ✓ Jusqu'à 4 thématiques
- ✓ Tous formats (ateliers, bilans, temps individuels, stands...)
- ✓ Jusqu'à 100 collaborateurs

à partir de
1 890 € HT

ET TOUTE L'ANNÉE

LE SPORT EN ENTREPRISE

Des équipes en mouvement, plus motivées !

Des séances collectives avec des coachs sportifs qualifiés pour améliorer la santé, la cohésion et l'énergie au travail.



Mobilité et réveil musculaire



Renforcement musculaire



Stretching et relaxation



Dos et posture



Lutte contre la sédentarité



Circuit training et défis collectifs

Bouger aujourd'hui pour un demain plus sain !

SÉANCE DÉCOUVERTE

1 séance d'1 h

à partir de
150 € HT

PROGRAMME RÉGULIER

1 séance par semaine (1 h)

à partir de
480 € HT/mois



Formules sur mesure

selon vos objectifs, vos équipes et la fréquence souhaitée.

NOS THÉMATIQUES D'INTERVENTION



TMS et ergonomie



Gestion du stress et santé mentale



Nutrition et énergie



Sommeil et récupération



Qualité de vie au travail



Parentalité et équilibre vie pro/perso



Santé des femmes (à toutes les étapes de vie)



Activité physique et lutte contre la sédentarité



Et bien plus encore !

NOTRE ACCOMPAGNEMENT



1. ÉCHANGE

Analyse de vos besoins



2. PROPOSITION

Un programme sur mesure



3. INTERVENTION

Des experts qualifiés



4. SUIVI

Un impact durable

“ Des actions concrètes, une équipe dynamique et des thématiques qui parlent à tous. Nos collaborateurs en redemandent ! ”

Responsable RH
PME - Montpellier

Construisons ensemble une entreprise en meilleure santé !



ActiSanté

75 route de Boirargues
34970 Lattes



www.actisante.net



contact@actisante.net



06 52 82 10 22



SANTÉ
PRÉVENTION
BIEN-ÊTRE
PERFORMANCE DURABLE